

き ぼう

希望

第22号

笑いヨガ & 交流会

3月29日 お楽しみ会 (佐野新町公民館)

以前から気になっていた“笑いヨガ”
ジョ・インでも体験することができました
あしつきふれあいの郷・柴田病院デイケアのみなさん、ボランティアのみなさん・・・
大勢の方との交流もでき、楽しい時間を過ごすことができました

講師の方の『他人と過去は変えられない 自分と未来は変えられる』の言葉が心に刺さりました
職員 F



魔法の言葉「ありがとう」

あなたと 出会えて ありがとう
あなたが 生まれて ありがとう
あなたが あなたで ありがとう
私が 私で ありがとう
ありがとう ありがとう ありがとう
うございます
無限の 無限の ありがとう

(一部省略)

支えてくれる周囲の人たちや、毎日
頑張っている自分自身にたくさんの
感謝の気持ちを伝えましょう

○「ラフターヨガ」(笑いヨガ)とは。。。

笑いと呼吸を組み合わせたインド発祥のエクササイズです。
ただただ理由なく笑うだけ！

○どんなことが期待できる？

ストレス解消、免疫力アップ、脳の活性化、血糖値上昇を抑制、
コミュニケーション力アップ等、ココロとカラダに良いことがたくさん期待されます！

○どんなところで実施してる？

子供から大人まで、学校や病院や介護施設、企業研修などにも
利用され今注目のエクササイズです。

さあ、皆でホッホハハハと笑いませんか？ (講師名刺より抜粋)

活動報告



12月16日 クリスマス会&忘年会 in 越乃庭

毎年恒例のクリスマス会&忘年会を「越乃庭」で行いました。美味しい料理をいただき、ゲームやビンゴ大会で大いに盛り上がりました。作業で忙しい毎日の中、この日は忘れてのんびり 楽しい時間を過ごすことができました。尚、この事業は富山県共同募金会さまから助成金を受けて行いました。感謝です

職員S



2月28日 健康相談 & 昼食会

高岡厚生センタ 保健師さま2名を講師にお招きし、「肥満の予防と食生活の改善について」と題して、ご講義いただきました。指導を受けながら皆で健康体操もし、血圧測定・個別相談をしていただきました。ジョ・インメンバー永遠のテーマとも言える「肥満からの脱却!」ですが、一人ひとりの食生活を見直す良い機会となりました。29年度は体を動かす生活支援プログラムを増やしましたので、皆で健康体型を目指したいと思います。昼食会では「ゆず庵」にて美味しいランチをいただき、会話もはずみました。

職員K



4月14日 避難訓練 & お花見

「地震の際の安全確保行動」のあと、災害時の指定避難場所：市立佐野公民館までみんなで歩きました。ジョ・インからの距離は1キロちょっと…。

その後は、歩いておとぎの森公園へお花見に…

お天気にも恵まれ、たくさん歩いた後、気持ちよくおいしいお弁当をいただきました。



職員F

シェイクアウト!!



作業風景

28年度後半戦も作業は途切れる事無くいただけています！感謝の気持ちをお返しするには确实・丁寧な仕事に尽きると、真面目なチームジョ・インー同は毎日頑張っています。「働くことは生きること」。仕事を通じて世の中のお役に立てる事で自分たちの存在価値を見出し、地域の中で安心して暮らし続けてゆけると考えています。年金等の生活保障はあっても、やはり自分で稼いだお金は大切さが増します。お楽しみ月の1回の工賃支給日は出勤率が高いですよ（笑）

お陰様で、28年度は富山県のB型事業所平均工賃を上回り、目標工賃を達成することができました！29年度も新たな目標に向かって、日々励んでいきたいと思っておりますので、引き続き皆様の応援・ご協力をどうぞ宜しくお願いいたします。

高岡市成人式記念品 熨斗巻き



手袋 袋入れ



いらっしやいませー！
アクリルたわしが
おススメですよ♡

高岡市活動紹介フェスティバルに今年も参加しました
メンバーさんの折り紙教室が好評でした

手作りおもちゃ☆



つくったよ！

障子の張り替え・その他軽作業のご依頼をおまわししております！



研修報告

H28年度精神障害者地域相談員養成研修を受けて

12月12日 ゆりの木の里にて精神障害者地域相談員養成研修を受講しました。この研修は、平成28年4月より障害者差別解消法が施行され、富山県においても、「障がいのある人の人権を尊重し県民皆が共にいきいきと輝く富山県づくり条例」が施行された事に伴う、地域相談員の確保・養成を図ることを目的に、精神障害者への対応に必要な識見をもてるよう開催されました。

実際に活躍されている相談員の方のみでなく、精神障害者及びその家族の方や精神保健福祉に関心の高い一般住民の方も参加されているということもあり、具体的な例や方法等を交えた分かりやすい講義でした。その後ピアサポーター2名の体験発表があり、実体験や当事者としての思いをお聴きしました。ピア活動を通して色々な人の話を聴いて共感したり、アドバイスしたりしたいという思いが伝わり、私も生の言葉に心を動かされました。この研修は、今一度支援者としての自分を振り返り見つめる機会になりました。

職員 S

お知らせ & メンバーから一言☆

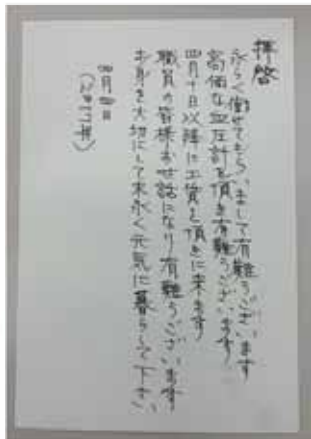
平成 29 年 3 月末・5 月末をもって、2 名のメンバーさんが定年満了にて退所されます。まだまだ現役のお二人ですので、惜しまれながらのお別れとなります。

勤勉で真面目な仕事ぶりは若いメンバーにも職員にも良い刺激をいただき、ありがとうございました。これからもどうぞお元気です！



物知りで、チョイワルのあきらさん☆
お疲れ様でした！

後日お葉書を頂きました！



お酒落で、勉強熱心な…かずきさん☆
お疲れ様でした！

退所に当たって

土山 憲

平成に入って、何年か分らないですが、憩いの家から移籍して、平成 29 年に至って勤務させて貰って居ます。思い返せば、入った当初は吊木作業・障子張り替えから、近くの北陸ハーネスのバリ取り作業が増え、今では木村刺繍・ハウスクリーニング（レジデンス 駅南・コーポ杉谷）が有り、屋敷紙店（ダイケン・八角作り・ビス箱）、丸和ケミカル（手袋・丸和検品）等が有ります。その他、八百勝青果、せんだの作業、お寺・個人宅の除草作業も有ります。そして、小生は余暇活動として、あしつきふれあいの郷支援センター、憩いの家 BBQ 大会、陽だまりの会に所属して副会長の役も承り、BOWLINE G 大会で 2 位という事も有りました。（気持ちとしては）これからは、自分一人の生活が待っています。それぞれの出来事を糧として生きて行きます。その他の事として、創価学会での教養補として任命されています。（原文のまま）

施設への善意

佐賀暁美さま 伏間江悦子さま 笠原好子さま 西野浩子さま
富山県共同募金会さま 藤井晴美さま (株)杉谷工務店さま
明瀬静枝さま NPO 法人ひまわりさま
コマツキャストックス(株)待寺さま (順不同)



作業や行事のお手伝い、
物品の寄付等いただきました

賛助会員募集

工房ジョ・インの活動に賛同し、応援して下さる「応援団」を随時募集しております！会員様には年 2 回以上発行の機関誌「希望」をお送りします。

☆年会費 … (個人) 1,000 円
(団体) 3,000 円



発行人

☆就労継続支援 B 型事業所☆
特定非営利活動法人工房ジョ・イン

〒933-0826 高岡市佐野新町 1666
(0766)21-1315 fax(0766)21-1357
mail info@k-join.org
HP <http://www.k-join.org/>

【定例行事】

第 2 木曜 「ランチの日」調理実習
第 3 金曜 クラブ活動 (New)
第 4 月曜 全体ミーティング
1/2 週木曜 職員会議

【今後の予定】

5 月 御車山祭り見学 / 社会見学
6 月 第 11 回定期総会 / 生活講座
7 月 夏のレクリエーション
8 月 高岡七夕祭り見学 / お盆休み
9 月 消防避難訓練

編集後記

28 年度が無事に終わりました。新たな気持ちで新年度を迎え、気が付けばもう GW が過ぎてしまいました。実家の山に帰省する度に四季の移り変わりを強く感じます。今の時期は新緑がとても美しく、私の好きな黄緑色の景色の広がりに癒されます。

ジョ・インでは今年度もツバメ夫婦が巣作りを始め、子育ても 3 年目になりました。自然の優しさ・厳しさから沢山の事を学びます。全ての恵みに感謝しながら日々を過ごしてゆきたいです。29 年度もどうぞよろしく願いいたします！

狩野